

**ARI AKADEMİ MONTESSORI OKULU 2019-2020 EĞİTİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.3.2020	Patatesli omlet, peynirli ekme�, s�t	Avunya mantısı, fırında sebze kızartması	İki renkli kurabiye, meyve suyu
3.3.2020	Tavada yumurta, re�elli ekme�, s�t	Etli kuru fas�lye, havu�lu pirin� pilavı, tur�u	Peynirli po�a�a, bitki �ayı
4.3.2020	Ezogelin �orbasi, kıtır ekme�	K�y usul� tavuk, zerde�allı bulgur pilavı, yo�urt	S�tl� irmik tatlısı, meyve
5.3.2020	Peynirli-sebzeli omlet, tahin-pekmezli ekme�, s�t	�ehriyeli domates �orbasi, ispanaklı b�rek, tur�u	Mozaik pasta, bitki �ayı
6.3.2020	Zeytinli ekme�, tavada yumurta, bitki �ayı(elma-tar�ın)	Mercimek �orbasi, dolma, ayran	İki renkli kurabiye, meyve suyu
9.3.2020	Patatesli omlet, peynirli ekme�, s�t	Ezogelin �orbasi, sebzeli makarna, salata	Havu�lu-tar�ınlı kek, meyve suyu
10.3.2020	Tavada yumurta, re�elli ekme�, s�t	Kıymalı-eri�teli ye�il mercimek yemeği, bulgur pilavı, tur�u	Susamlı halkalar, bitki �ayı
11.3.2020	Yayla �orbasi, kıtır ekme�	Fırında sebzeli tavuk, zerde�allı pirin� pilavı, yo�urt	Muhallebili ayva tatlısı
12.3.2020	Peynirli-sebzeli omlet, ballı ekme�, s�t	Terbiyeli kavrulmu� �ehriye �orbasi, ev yapımı pizza, tur�u	Kakaolu puding, meyve
13.3.2020	Zeytinli ekme�, tavada yumurta, bitki �ayı(elma-tar�ın)	Ezogelin �orbasi,kıymalı patates, ayran	Mozaik kek, meyve suyu
16.03.2020	Patatesli omlet, peynirli ekme�, s�t	Yayla �orbasi, domates soslu makarna, salata	Havu�lu-tar�ınlı kek, bitki �ayı
17.03.2020	Tavada yumurta, re�elli ekme�, s�t	Etli kuru fas�lye, pirin� pilavı, turp	Paskalya �oređi, meyve suyu
18.03.2020	Mercimek �orbasi, kıtır ekme�	K�y usul� tavuk, zerde�allı bulgur pilavı, yo�urt	Mozaik pasta, bitki �ayı
19.03.2020	Peynirli-sebzeli omlet, tahin-pekmezli ekme�, s�t	Tavuk �orbasi, patatesli-pırasalı rulo b�rek, tur�u	Kadayıflı muhallebi, meyve
20.03.2020	Zeytinli ekme�, tavada yumurta, bitki �ayı(elma-tar�ın)	Kıymalı �ehriye �orbasi, yo�urtlu karnabahar yemeği	Kakaolu kek, meyve suyu
23.03.2020	Patatesli omlet, peynirli ekme�, s�t	Ezogelin �orbasi, kıymalı makarna, salata	Un kurabiyesi, meyve suyu
24.03.2020	Tavada yumurta, re�elli ekme�, s�t	Etli nohut yemeği, zerde�allı pirin� pilavı, tur�u	Susamlı �ubuklar, bitki �ayı
25.03.2020	Yayla �orbasi, kıtır ekme�	Fırında sebzeli tavuk, �ehriyeli bulgur pilavı, yo�urt	Kakaolu puding, meyve
26.03.2020	Peynirli-sebzeli omlet, ballı ekme�, s�t	Mercimek �orbasi, ispanaklı b�rek, tur�u	S�tla�, meyve
27.03.2020	Zeytinli ekme�, tavada yumurta, bitki �ayı(elma-tar�ın)	Yayla �orbasi, tantuni, salata	Havu�lu-tar�ınlı kek, meyve suyu
30.03.2020	Patatesli omlet, peynirli ekme�, s�t	Avunya mantısı, fırında sebze kızartması	Mozaik pasta, meyve suyu
31.03.2020	Tavada yumurta, re�elli ekme�, s�t	Etli kuru fas�lye, pirin� pilavı, tur�u	�orek otlu tuzlu kurabiye, bitki �ayı